



Associazione Italiana Mountain Leader  
Piazza del Popolo, 2/A  
20010 ARLUNO MI  
www.mountainleaderitalia.org  
segreteria@mountainleaderitalia.org  
C.F. 92041580157



---

## CORSO INVERNALE 2019 PER LA QUALIFICA DI INTERNATIONAL MOUNTAIN LEADER (UIMLA)

**A chi è rivolto:** Guide Ambientali Escursionistiche, Guide Escursionistiche Naturalistiche e altre figure equipollenti (non iscritte ai Collegi delle Guide Alpine) previste dalle Leggi Regionali che riconoscano e disciplinino l'attività di figure affini, ed il cui percorso formativo normato dalle suddette leggi sia ufficialmente documentabile e in linea con lo standard UIMLA. I candidati dovranno essere soci AIML alla data di presentazione della domanda di iscrizione.

**Scopo della formazione:** consentire ai Mountain Leader in possesso di una formazione estiva (su terreno non innevato) di ottenere il diploma di International Mountain Leader (figura non riconosciuta in Italia, ma in tutti i Paesi membri UIMLA). Il corso consente l'apprendimento delle tecniche di conduzione di gruppi su terreno innevato.

**Struttura del corso:** 1 modulo formativo di 7 giornate e 1 modulo valutativo di 3 giornate, per un totale di 114 ore.

**Posti disponibili:** minimo 16, massimo 24.

**Date:** modulo formativo da lunedì 18 febbraio a domenica 24 febbraio 2019, modulo valutativo da mercoledì 3 aprile a venerdì 5 aprile 2019.

**Dove:** indicativamente il modulo formativo avrà luogo nelle Alpi Pennine, mentre il modulo d'esame si terrà nell'Appennino tosco-emiliano per. La localizzazione verrà correttamente stabilita in relazione alle condizioni del manto nevoso e potrebbe quindi non corrispondere a quanto sopra indicato.

**Iscrizione e prerequisiti:** La partecipazione al corso è riservata ai soci AIML ed è subordinata alla valutazione dei requisiti formativi da parte dell'Associazione e al successivo versamento di € 1200,00.

Ai fini dell'iscrizione, entro il 1 Febbraio 2019, gli interessati dovranno spedire una e-mail all'indirizzo [formazione@mountainleaderitalia.org](mailto:formazione@mountainleaderitalia.org) allegando la seguente documentazione:

- certificato medico sportivo di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- documentazione comprovante l'abilitazione all'esercizio della professione;
- curriculum minimo di attività con le racchette da neve su terreno non battuto contenente almeno 15 escursioni, di cui 4 con una salita con dislivello superiore a 700 metri e 1 con una salita con dislivello superiore a 900 metri, effettuate negli ultimi 3 anni (fornire data di



Associazione Italiana Mountain Leader  
Piazza del Popolo, 2/A  
20010 ARLUNO MI  
www.mountainleaderitalia.org  
segreteria@mountainleaderitalia.org  
C.F. 92041580157

---

effettuazione e sommaria descrizione di itinerario, difficoltà, dislivello, traccia GPS se disponibile).

Entro il 4 febbraio verrà data comunicazione dell'accettazione della domanda e contestualmente verrà richiesto il pagamento del corso che dovrà essere effettuato entro l'8 febbraio 2019 sul conto corrente intestato all'Associazione Italiana Mountain Leader, Credito Valtellinese, Filiale di Rho, v. Mascagni 1, IBAN T47V052162050000000071574.

Il rimborso della quota già versata è previsto solo in caso di annullamento del corso per il mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti e per gli iscritti in soprannumero che dovessero restare esclusi dal corso. Non è previsto il rimborso della quota già versata in caso di assenza/rinuncia del corsista.

**Frequenza:** La frequenza del corso è obbligatoria ed eventuali assenze per giustificati motivi, che devono essere concordate con il Direttore del corso, non potranno superare il 10% del monte ore totale del corso stesso.

**Esame:** L'accesso all'esame finale è consentito solo in caso di avvenuta frequenza delle lezioni. La valutazione si dividerà in tre momenti:

- due giorni di trekking in ambiente innevato in completa autonomia con pernottamento in truna, dove verrà valutata la conduzione del gruppo, la costruzione del riparo, e verranno effettuate prove di orientamento con e senza strumenti;
- valutazione scritta tramite test delle materie trattate durante il corso;
- simulato di autosoccorso in valanga a tempo con seppellimento multiplo.

Nel caso di esito negativo degli esami, che di conseguenza non produrrà l'accesso alla figura di IML, i medesimi potranno essere recuperati durante la sessione valutativa del successivo corso invernale o in una apposita sessione decisa da AIML.

#### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

	<b>MODULO FORMATIVO</b>
<b>G1</b>	Registrazione partecipanti e presentazione del corso
	Materiali
	Topografia e orientamento in ambiente innevato
	Pausa pranzo
	GPS



Associazione Italiana Mountain Leader  
 Piazza del Popolo, 2/A  
 20010 ARLUNO MI  
[www.mountainleaderitalia.org](http://www.mountainleaderitalia.org)  
[segreteria@mountainleaderitalia.org](mailto:segreteria@mountainleaderitalia.org)  
 C.F. 92041580157

	Studio di un itinerario
<b>G2</b>	Nivologia: formazione del manto nevoso
	Il bollettino nivometeorologico e la scala di pericolo
	Pausa pranzo
	Nivologia: evoluzione del manto nevoso
	Tipologia e classificazione delle valanghe
	Riconoscimento del terreno valanghivo
<b>G3</b>	Tecniche di autosoccorso in valanga con uno o più sepolti (teoria)
	Tecniche di autosoccorso in valanga con uno o più sepolti (pratica)
	Pausa pranzo
	Esercitazioni pratiche sul campo (profilo stratigrafico, valutazione del terreno e della stabilità del manto nevoso, navigazione con carta e bussola)
	Munter: formula 3X3 e metodo delle riduzioni
	Trappole euristiche
<b>G4</b>	Gestione dell'emergenza: chiamata di soccorso e gestione del gruppo
	Esercitazioni pratiche sul campo (prove di autosoccorso in valanga, realizzazione di un ancoraggio nella neve, realizzazione di un mancorrente, navigazione con GPS)
	Pausa pranzo
	Esercitazioni pratiche sul campo (prove di autosoccorso in valanga, realizzazione di un ancoraggio nella neve, navigazione con GPS)
	Conduzione di un gruppo in ambiente innevato (teoria)
<b>G5</b>	Esercitazioni pratiche sul campo (valutazione del terreno e della stabilità del manto nevoso, navigazione con e senza strumenti)
	Pranzo al sacco
	Tecniche di camminata con racchette da neve (pratica)
	Conduzione di un gruppo in ambiente innevato (pratica)
<b>G6</b>	Test di autovalutazione (sulle materie svolte nei giorni precedenti)
	Aspetti medici: patologie e problemi fisici legati al freddo
	Pausa pranzo
	Sopravvivenza nella montagna innevata



Associazione Italiana Mountain Leader  
Piazza del Popolo, 2/A  
20010 ARLUNO MI  
www.mountainleaderitalia.org  
segreteria@mountainleaderitalia.org  
C.F. 92041580157

---

	Preparazione di un bivacco (teoria)
<b>G7</b>	Preparazione di un bivacco (pratica)
	Pausa pranzo
	Ripasso autosoccorso in valanga con seppellimento multiplo (pratica)
	Preparazione del RAID d'esame.

	<b>MODULO VALUTATIVO</b>
<b>G1</b>	Conduzione di un gruppo in ambiente innevato, con prove di navigazione e orientamento con e senza strumenti
	Realizzazione di un riparo di fortuna
	Breve escursione notturna, con prove di navigazione e orientamento
	Bivacco nel riparo di fortuna
<b>G2</b>	Conduzione di un gruppo in ambiente innevato, con prove di navigazione e orientamento con e senza strumenti
	prove di autosoccorso, gestione dell'emergenza e gestione del gruppo, rientro.
	<b>ESAME FINALE</b>
<b>G3</b>	Simulato di autosoccorso a tempo con seppellimento multiplo
	Realizzazione di ancoraggi sulla neve, realizzazione di un mancorrente
	Percorso di orientamento
	Test scritto (sulle materie di entrambi i moduli)
	Discussione finale e conclusione del corso